



# Pont des Surefficients

## Maîtriser sa singularité pour transformer sa place dans le monde

Tu ressens ce **décalage constant**, cette impression de ne jamais être sur la même fréquence que les autres ?

Tout semble plus intense pour toi : les pensées, les émotions, les attentes du monde extérieur.

✗ *Si tu continues comme ça, dans 6 mois, tu seras toujours à te demander pourquoi tout semble si flou.*

✓ En 14 semaines, tu peux enfin comprendre comment jouer selon TES règles.

### Pourquoi ce programme existe ?

Le monde ne changera pas, mais toi, tu peux apprendre à danser avec ses codes sans t'y perdre.

- ◆ **Trop rapide ? Trop exigeant ?** C'est normal, tu vois des choses que les autres ne remarquent même pas.
- ◆ **Hypersensibilité, surcharge mentale, sentiment d'être "trop" ?** Tout cela peut devenir un atout, à condition de savoir l'exploiter.
- ◆ **Tu te sens en marge ?** Peut-être parce que les règles du monde normotypique ne sont pas claires pour toi.

👉 Ici, tu vas apprendre à naviguer dans un monde normotypique sans renier qui tu es.

### Un Programme en 3 Niveaux – Accessible de Plusieurs Façons

- ◆ **Le programme Premium :** 14 semaines d'accompagnement intégral pour une transformation profonde.
- ◆ **Un accès par niveau :** Tu peux choisir de suivre uniquement l'un des trois niveaux de 14 semaines, selon tes besoins actuels.

Tu veux tout maîtriser dès maintenant ? 🔥 Le programme Premium te donne accès aux 3 niveaux en continu.

Tu préfères avancer étape par étape ? Tu peux choisir un seul niveau, avec la possibilité d'ajouter les suivants plus tard.

## ◆ Niveau 1 : Exploration et Clarté – 14 semaines

Comprendre et observer pour poser des bases solides.

Là où tout commence : comprendre qui tu es, comment tu fonctionnes et pourquoi tu ressens ce décalage.

### ● Ce que tu vas explorer :

✓ État des lieux et mise au point sur la différence environnementale

✓ Comprendre la Surefficiency et l'accepter pleinement

✓ Comprendre le monde normotypique et ses dynamiques

✓ Accepter que le monde soit normotypique sans s'y perdre

👉 À la fin de ce niveau :

✓ Tu comprendras clairement tes schémas de pensée et pourquoi tu fonctionnes différemment.

✓ Tu auras une vision plus claire des dynamiques sociales et des environnements où tu te sens en décalage.

✓ Tu repartiras avec des outils pour observer et mieux comprendre le monde normotypique sans te sentir perdu.

📅 Accès seul : Tarif 400€

📅 Inclus dans le programme Premium : ✓

## ◆ Niveau 2 : Maîtrise et Équilibre – 14 semaines

Gérer son énergie et s'adapter intelligemment sans s'effacer.

Après la prise de conscience, place à l'action pour retrouver un équilibre et éviter l'épuisement.

### ● Ce que tu vas explorer :

✓ Analyser la Surefficiency dans un monde normotypique

✓ Reconnaître ses défauts en milieu normotypique pour mieux les gérer

✓ Prendre du recul sur les effets de la Surefficiency dans ses relations et actions

✓ Apprendre comment agir en milieu normotypique sans se suradapter

👉 À la fin de ce niveau :

✓ Tu sauras gérer ton hypersensibilité et éviter la surcharge mentale.

✓ Tu comprendras comment poser des limites saines dans tes relations.

✓ Tu apprendras à t'adapter sans te perdre et à interagir avec fluidité.

📅 Accès seul : Tarif 400€

📅 Inclus dans le programme Premium : ✓

## ◆ Niveau 3 : Stratégie et Impact – 14 semaines

Déployer son potentiel et influencer subtilement.

*Ici, on ne se contente plus de survivre : on apprend à utiliser sa Surefficiency comme un levier de puissance*

### ● Ce que tu vas explorer :

- ✓ Comprendre le double langage des interactions sociales
- ✓ Apprendre à repérer les jeux d'influences (sans naïveté)
- ✓ Prendre de la hauteur et voir les situations sous un angle stratégique
- ✓ Apprendre et accepter le rejet sans perdre en estime de soi
- ✓ Apprendre à gérer la frustration et renoncer à la perfection
- ✓ Reconnaître les critères de Surefficiency chez les autres et créer des connexions puissantes

👉 À la fin de ce niveau :

- ✓ Tu auras une vision claire des dynamiques invisibles et de la place que tu veux prendre.
- ✓ Tu sauras comment influencer avec subtilité et alignement, sans écraser ni t'effacer.
- ✓ Tu ne subiras plus ton décalage, tu le transformerás en un véritable atout.

📅 Accès seul : Tarif 400€

📅 Inclus dans le programme Premium : ✓

## ◆ Ce que tu gagnes en 14 semaines avec le programme complet

- ✓ Une clarté totale sur ton fonctionnement et ta place dans le monde.
- ✓ Une gestion émotionnelle optimisée et une interaction sociale maîtrisée.
- ✓ Une stratégie claire pour naviguer avec fluidité et impact.

🔥 **Ne laisse plus ton potentiel t'épuiser. Fais-en une force.**

📅 Premium : Tarif 1190€

📅 Découverte : Tarif 350 € - 4 séances - Une première approche.

📅 Individuelle : Tarif 85€ - 60Min

📅 Appel découverte gratuite de 30 minutes

Réserve ici 👉

Commencer la traversée du pont

## Mini-Évaluation

Découvrez votre profil de surefficiency avec mon mini-questionnaire en ligne avant de vous engager.

### Tester votre Surefficiency

#### ♦ Une Approche Spécialisée et Reconnue ?

**Pourquoi c'est essentiel ?** Parce que naviguer dans un monde normotypique avec une Surefficiency non maîtrisée peut être épuisant. Ici, on transforme cette complexité en force stratégique

✓ Formé auprès de l'International Coaching Federation (ICF), garantissant une méthodologie reconnue à l'international.

✓ Certification RNCP en coaching professionnel, attestant d'un cadre structuré et rigoureux.

✓ Spécialisation sur la surefficiency auprès de Christel Petitcollin, une référence dans la compréhension des esprits atypiques.



👉 Mon expertise ne repose pas sur des théories abstraites, mais sur des approches certifiées et éprouvées..

#### Témoignages : Des transformations tangibles 📌

**Alexandre, juin 2024 :** " Dès la première semaine, j'ai appris à organiser mes pensées pour agir sans me perdre dans les détails."

**Céline, septembre 2024 :** " Les outils partagés lors des premières séances m'ont aidée à réduire ma surcharge mentale et à clarifier mes émotions."

**Charlotte, septembre 2024 :** " Une vraie découverte ! J'ai appris à valoriser mes forces, mais aussi à accepter mes limites avec bienveillance."